

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель министра спорта
Российской Федерации



М.В. Томилова

« 01 » _____ 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Администрации Главы
Республики Башкортостан



А.Г. Сидякин

« 7 » _____ 2019 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Общероссийской
общественной организации
«Союз пенсионеров России»



В.В. Рязанский

« 02 » _____ 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о VI Спартакиаде пенсионеров России

2019 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

VI Спартакиада пенсионеров России (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в субъектах Российской Федерации;
- активизации деятельности региональных отделений Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с людьми старшего возраста.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап: отборочные соревнования в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации – с марта по июль 2019 года.

II этап: региональные отборочные соревнования в субъектах Российской Федерации – до 1 августа 2019 года.

III этап: финальные соревнования проводятся в г. Уфе, республика Башкортостан с 24 августа по 27 августа 2019 года.

День приезда – 24 августа (приезд до 14.00 часов), день отъезда – 27 августа (отъезд после 16.00 часов). Заезд и выезд после расчетного часа оплачиваются самостоятельно.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Президиум Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (далее – СПР) и Правительство Республики Башкортостан (далее – Правительство).

Полномочия Минспорта России, как организатора Спартакиады, осуществляются ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Организаторами I и II этапов Спартакиады являются органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, местные и региональные отделения Союза пенсионеров России и главные судейские коллегии.

Непосредственное проведение III этапа Спартакиады возлагается на Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, АНО ФКиС «Дирекция по организации и проведению спортивно-зрелищных мероприятий Республики Башкортостан» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в третьем этапе Спартакиады допускаются участники – победители II этапа Спартакиады в субъекте Российской Федерации в личном первенстве по видам программы или команда – победитель командного первенства II этапа.

Участники: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа), лица предпенсионного и пенсионного возраста, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы.

В состав сборной команды от субъекта Российской Федерации входит девять человек, в том числе восемь участников (четыре мужчины и четыре женщины) и один руководитель делегации. Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме комбинированной эстафеты и дартса), входящих в общекомандный зачет Спартакиады. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

Не допускаются к участию в III этапе представители регионов, участвовавшие два раза подряд в финальных соревнованиях Спартакиад 2017-2018 гг.

Допуск к соревнованиям осуществляется по решению комиссии по допуску участников (далее – Комиссия), созданной организаторами. Замена участника по неотложным обстоятельствам возможна из состава участников регионального этапа Спартакиады, показавших лучшие результаты, по согласованию с Союзом пенсионеров России.

В случае нарушения условий отбора, допуска к соревнованиям и порядка подачи заявок, команды могут быть допущены к участию в Спартакиаде с начислением штрафных баллов в соответствии с решением Комиссии.

К участию в Спартакиаде могут быть допущены участники из зарубежных стран, с подведением итогов в специальных номинациях при условии соблюдения требований гл. IV, абз.2 настоящего Положения.

Допускается по согласованию с СПР проезд сопровождающих лиц, за счет средств командирующих организаций.

Команда должна иметь флаг своего субъекта Российской Федерации и Союза пенсионеров России, а также единую спортивную и парадную формы с эмблемами субъекта Российской Федерации и регионального отделения Союза пенсионеров России. Допускается размещение на форме логотипов партнеров и спонсоров команды.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа III этапа Спартакиады:

24 августа - приезд, регистрация, размещение участников работа Комиссии, совещание представителей команд, заседание ГСК, жеребьевка, торжественное открытие Спартакиады;

25 августа - проведение соревнований по программе Спартакиады;

26 августа - проведение соревнований по программе Спартакиады;

27 августа – проведение соревнований по программе Спартакиады, торжественное закрытие Спартакиады, отъезд участников.

№ п	Виды программы	Кол-во участников		Сроки проведения
		мужчины	женщины	
1	Плавание	1	1	25 августа
3	Комбинированная эстафета	Все участники команды		25 августа
4	Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО	Представители команд		25-26 августа
5	Гимнастика для всех	Все участники команды		26 августа
6	Настольный теннис	1	1	25-26 августа
7	Шахматы	1	1	25-26 августа
8	Легкая атлетика (кросс)	2	2	26 августа
9	Стрельба	1	1	26 августа
10	Дартс	Все участники	Все участники	25-26 августа
11	Матч по волейболу	Сборная команда участников Спартакиады и сборная команда пенсионеров Республики Башкортостан		27 августа

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров, 6 дорожек. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по номинациям - участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте свыше 70 лет по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

В комбинированную эстафету входят следующие этапы: северная (скандинавская) ходьба, броски мяча в баскетбольную корзину, ведение футбольного мяча, метание дротиков по воздушным шарам, бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча, бег с препятствиями с преодолением легкоатлетических барьеров под планкой, удары футбольным мячом по мини воротам, гладкий бег.

Передача эстафеты осуществляется эстафетной палочкой на всех этапах.

Соревнования проводятся на футбольном поле с искусственным покрытием.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (10 секунд). Броски мяча в баскетбольную корзину до первого попадания. Метание дротиков до первого лопнувшего шара. Удары футбольным мячом по футбольным воротам до попадания.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО

Выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО проводится вне общего зачета Спартакиады в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, размещенными на официальном сайте Минспорта России (<http://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/fiz-ra-park/4384/>).

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-69 лет;

XI ступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов): поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени), наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины, IX ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины, X ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины, женщины, XI ступень).

Количество участников определяет ГСК. Виды испытаний будут определены организаторами в уточненной программе соревнований и объявлены на инструктивном совещании в день приезда.

Гимнастика для всех

Гимнастика включает в себя комплекс упражнений с элементами аэробики. Участвуют все члены команды.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников. Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека от команды (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, женщины.

Соревнования проводятся по пересеченной местности в лесопарковой зоне.

Победитель определяется по номинациям - участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте свыше 70 лет по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнование личные. В соревнованиях принимают участие два человека (1 мужчина и 1 женщина)

Стрельба выполняется стоя с руки без упора.

Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени № 8.

Инвентарь предоставляется организаторами:

Винтовка ИЖ МР- 573-02, прицел диоптрический, мушка кольцевая, пульки Gamo Match к.4,5 мм. Использование личного инвентаря не допускается. Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования лично-командные. В соревнованиях принимают участие все члены команды.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

В сроки, отведенные для соревнований по дартс, члены команды регистрируются у судьи по дартс. Далее выполняются 1 пробный подход (3 дротика) по мишени Harowws Pro Match Play и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных . Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики попавшие в мишень в т.ч. в сектора, сектора удвоения, сектора утроения и центр мишени bull и bull,s eye, при этом упавшие , отскочившие , не коснувшийся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут). Участникам, не принявшим участие в соревновании, присваивается последнее место.

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Марка дротиков (Darts-22g. Steel Tip Tungsten-Exterminator, Darts-24g. Steel Tip Tungsten-Exterminator, Darts-22g. Steel Tip Tungsten-Exterminator-Knurled). Использование личного инвентаря не допускается.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату среди участников отдельно у мужчин и женщин. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками команды.

Волейбол

Участвует сборная команда субъектов Российской Федерации из участников Спартакиады (9 чел.) и сборная пенсионеров Республики Башкортостан (9 чел.). В составе команды на площадке должно быть не менее 1 женщины.

Формирование сборной команды Республики Башкортостан возлагается на региональное отделение СПР по республике Башкортостан, сборной команды субъектов Российской Федерации – на СПР.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Личные и командные места в видах программы определяются согласно правилам видов спорта, утвержденным Минспортом России и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство среди команд субъектов Российской Федерации определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: плавание, комбинированная эстафета, настольный теннис, шахматы, легкая атлетика, пулевая стрельба, дартс. При равенстве суммы мест у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в соревнованиях по легкой атлетике.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

Предварительные результаты соревнований вывешиваются в местах их проведения.

Окончательные результаты соревнований с учетом протестов, рассмотренных апелляционной комиссией вывешиваются по итогам дня в местах проживания участников.

Итоговые протоколы соревнований выдаются ГСК руководителям команд после завершения всех соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и дипломами Минспорта России и памятными призами Союза пенсионеров России, партнеров и спонсоров.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах программы, награждаются дипломами Минспорта России. Участники данных команд награждаются медалями и дипломами Минспорта России и памятными призами Союза пенсионеров России, партнеров и спонсоров.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками Минспорта России и дипломами Минспорта России. Участники данных команд награждаются медалями и дипломами Минспорта России, и памятными призами Союза пенсионеров России, партнеров и спонсоров.

Все участники награждаются дипломами организаторов об участии и памятным сувенирами Правительства Республики Башкортостан и СПР, партнеров и спонсоров.

Устанавливаются следующие дополнительные номинации:

1. Самый старший участник.
2. Самая старшая участница.
3. Участник из самого малого поселения.
4. Самая элегантная командная форма.
5. Самый яркий проход на параде участников.
6. За национальный и самобытный колорит, представленный на параде участников.
7. Команда из самого удаленного региона.
8. Лучшая команда спартакиады, победитель регионального этапа.
9. За лучший результат среди зарубежных участников.
10. За лучший командный результат по итогам выполнения нормативов Комплекса ГТО.

Организаторы соревнований могут устанавливать дополнительные номинации. Номинанты награждаются дипломами организаторов и памятным подарками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований первого и второго этапов Спартакиады осуществляется организациями, проводящими соревнования.

Минспорт России, СПР и Правительство Республики Башкортостан обеспечивают доленое участие в финансировании проведения третьего этапа Спартакиады по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Спартакиады в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий.

Расходы по командированию участников команд на финальные соревнования (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование) обеспечивают командирующие организации.

Расходы по проживанию и питанию сопровождающих лиц, обслуживающего персонала, в том числе водителей, осуществляется за счет командирующих организаций или оплачиваются самостоятельно.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Спартакиаде, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Спартакиады, допускается изображение эмблемы Минспорта России.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении

официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников Спартакиады может осуществляться, как за счет средств командирующих организаций, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Организаторы регионального этапа Спартакиады не позднее **12 августа 2019** года подают в исполнительную дирекцию СПР в формате PDF:

– предварительные именные заявки участников в Спартакиаде, заверенные руководителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональных отделений СПР (Приложение №1).

– анкеты участников соревнований (Приложение №2).

– фотографии, сканы статей, интернет ссылки на публикации и другие материалы о проведении регионального этапа Спартакиады.

Команды, не прошедшие согласование в Союзе пенсионеров России к соревнованиям, не допускаются.

В день приезда руководитель команды представляет в Комиссию:

– оригинал именной заявки, заверенный руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и регионального отделения Союза пенсионеров России.

– паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Спартакиады.

– медицинскую справку, оформленную в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом или справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Спартакиаде по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью.

– полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;

– копию полиса обязательного медицинского страхования.

Замена участника соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только из числа участников второго этапа Спартакиады, показавших лучшие результаты, по согласованию с Союзом пенсионеров России.

Комиссия проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы мандатной комиссии объявляются на совещании представителей команд в день приезда.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

Исполнительная дирекция Союза пенсионеров России:

Тел./факс: 8 (495) 651-38-69; 651-38-68

E-mail: spr04@list.ru spr02@list.ru

АНО ФКиС «Дирекция по организации и проведению спортивно-зрелищных мероприятий Республики Башкортостан»:

Тел.: 8 (347) 251-00-11, 8 -927-937-80-34

E-mail: ufasport@mail.ru

Информация о ходе подготовки Спартакиады, распорядке дней, регламенты комиссии по допуску участников и апелляционной комиссий и др. размещаются на сайте СПР www.gospensioner.ru.

АНКЕТА

УЧАСТНИКА VI СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

1. Ф.И.О. _____

2. Федеральный округ _____

3. Регион _____

4. Место проживания (город, поселок,
село) _____

5. Контактный телефон _____ Email: _____

6. Семейное положение _____

7. Дата рождения _____

8. Полных лет _____

9. Профессия, род занятий до выхода на
пенсию _____

10. Работаете ли в настоящее время,
кем? _____

11. Стаж занятий спортом,
каким? _____

12. Спортивные достижения (разряды, звания и
т.д.) _____

13. Участие в спортивных соревнованиях
ветеранов _____

14. Сколько часов в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и
спортом _____

15. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой
продолжительности? _____

16. Есть ли у Вас по месту проживания дворцы спорта, спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, делают ли Вам скидки как пенсионеру? _____

17. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года? _____

18. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады:

19. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.)

Личная подпись _____ Дата _____

Согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

Личная подпись _____